



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

CKY每年一字2019(小學)

樂

157 票

愛
亂
心
福

77 票

32 票

41 票

6 票

投票人數：517



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

CKY每年一字2019(中學)

亂

195 票

抗
變
新
難

112 票

38 票

29 票

20 票

投票人數：829

CKY 「每年一字」2019 優異獎

1F 陳貝瞳

2C 郭朗晴

2B 霍琰熹

3C 黃筠婷

3D 黃紀瑜

3E 吳柏賢

4B 黃沛施

4F 蔡賀儒

5C 黃啟珀

5D 高朗晴

5E 莊凱琳

6D 曾允男

7D 施雅琳

7D 董博禮

8F 許晴欣

8F 馮詠儀

9E 李雪桐

10A 陳穎芝

11A 李仁瀚

11E 李昀慧

12E 黃藹琳



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

亲斤

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

在 2019 年，我終於成為小
一 新生。我言忍言識了新的老師、
新的同學和新的科目。我要好好地
努力學習，讓我這粒新種子生根
發芽，不要辜負老師辛勞的教導和爸
媽媽對我的期望。

姓名：陳貝瞳 班別：二



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

樂

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

在保良局蔡繼有學
校學習，是一件快樂無比
的事情。老師鼓勵我們
愉快地探索世界，又為
課堂帶來無限笑聲。同學
間互助互愛，一起經歷
許多人生的第一次，大家
總是和睦相處，互相扶
持，共同分擔責任，笑意盈
盈地面對挑戰。

姓名：郭朗晴 班別：二丙



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

家

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

近半年裏我在電視看到
很多人與人互相爭執的
新聞片段。我問媽媽究竟
是怎樣一回事，她是跟我
說我們這個家生病了。人
們之間好像失去了尊重。
「她教導我要懂得尊重別
人的想法，才能擁有和
諧的社會。我希望這個漂
亮的家可以盡快痊癒！」

姓名：霍琨熹 班別：二乙



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

毅

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

我選「毅」字因為我於2019年
參加了學校三個團體比賽，包括有
集誦、合唱團和管樂團。賽前，老師和各
隊員都用了很多時間、心思和毅力去
排練。最後，我們在各項比賽都取
得美滿的成績。所以令我明白當遇
上困難時，須要有堅毅的心志去克服
困難，才會成功。

姓名：黃紀瑜 (27) 班別：三丁



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

惜

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

二零一九年發生了很多天災和人禍，
全球暖化加劇，令地球失去大量寶
貴的生命，例如已經持續幾個月
的澳洲山火，令人心痛。
在香港也發生了幾宗嚴重的交通意外，
粉碎了幾個幸福的家庭。
願我們牢牢地記着這個惜字，好好
珍惜和家人朋友相處的時間，珍惜
地球。

姓名：吳柏賢 班別：3E



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

笑

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

每當人想起“笑”字時，心裏就
會感到開心，情緒也變得
輕鬆起來。在過去的一年裏，無
論在學校、家庭、社會發生任
何不愉快的事情，希望大家
都忘記過去。在新的一年裏，
大家從新由“笑”開始建立
和諧的氣氛。

姓名：黃沛施(24) 班別：四乙



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

憂

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

我擔憂：

1. 社會混亂，不能和平相處。
2. 不能正常上學或上班，因為交通問題。
3. 不同人因政見不同，令大家互相傷害。
4. 同學朋友們因為社會的問題而移民，並令我們不能時常見面。
5. 澳洲山火會令袋鼠、樹熊和其他動物們受傷害，甚至死亡，當地居民無家可歸。

姓名：蔡賀儒 班別：四己



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

和

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

去年，發生了很多不和平的事，亞馬遜森大火，令許多動物無家可歸；巴黎的聖母院和日本皇宮的焚燒，破損了許多珍貴的古物；香港的示威活動，令許多設施被破壞，甚至要停學。大家都過了不愉快的一年，希望現在開始大家都可以接納彼此的想法，和睦共處，一起過美好的一年。

姓名：黃啟珩 (25) 班別：五丙



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

盼

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

盼,有向遠方看,也帶有希望之意。
2019年下半年,香港局勢混亂不堪,
城中人都悲傷不已,心情沉重,覺得前路茫茫,但香港人團結一致,堅毅不拔,並沒有向困難退縮,讓我們對前途有了希望。我們城中各人都在困局中向未來翹首以盼,盼望2020年會絕處逢生。雖然面對一關又一關的困難,但我們仍抱有希望,故此2019年是盼的一年,是為2020年帶來希望的一年。

姓名：高朗晴 班別：五丁



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

心

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

我選「心」字是因為同學們做或表達了很多用心的^{行為},例如:愛心、用心、感恩之心、關心、責任心等等。當我們進行社區服務時,同學們會表達愛心給小朋友和老人家。我們也很用心地做功課和大大小小的報告。還有,我們用感恩之心來感激我們所擁有的一切和可以來CKY讀書的機會等等。最後,CKY是個大家庭,用「心」互相連繫,一起渡過難關,共同努力,邁向未來。I ♥ CKY!

姓名：莊凱琳(6) 班別：五戊



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

苦

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

去年，香港因著「反對修訂逃犯條例」而引發長達超過半年的抗爭運動，當中我看見堵路、起底、以及各種類形的破壞，使香港陷入極度混亂的狀態。從報章雜誌以及社交媒體看到，朋友、家庭、社會都因為這次修例風波引致關係破裂，我感到十分痛心難過。以往熱鬧的香港，也因為遊客減少，頓時變成「鬼城」一樣。聽說很多店舖也紛紛倒閉。我希望香港的未來能夠更順利、光明！

姓名：曾允男 (23) 班別：6D



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

缺

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

在2019年中的後期，香港的社會運動使香港人對政府「缺」失了信任，日常生活中「缺」少了言論自由，(KY)學校也「缺」失了考試和一星期的學習時。2019在全世界也「缺」了不少，對政府、總統的信任，國家之間的和平，也逐漸地「缺」少對大自然的愛，導致氣候變化越來越嚴重。因此，2019年裏，無論是香港還是全世界，都有許多「缺」少的事情。

姓名：施雅琳 班別：七J (19)



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

亂

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

我選擇了這個字，因為它反映了香港去年的局勢。香港由六月起，因政府提出修訂逃犯條例而引起局百萬人不滿，發動起無數次示威、爭執和衝突。「光復香港，時代革命」的叫囂聲響遍全城；一打開電視，就看到打架、放火的場面，令人觸目驚心。我個人認為使用武力解決問題非常不應該，因此以「亂」形容去年真是再適合不過了。

姓名：董博禮 班別：七一(2)



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

災

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

天災人禍，其實都是我們所經歷的災難的一部分。我選擇「災」的原因是因為在2019年，全球的人民都度過了「多災多難」的一年。在澳洲，山火令數以萬計的居民流離失所，更有許多珍貴的動物被活活燒死，是2019年的一場自然的災難。在香港，兩派的人民因持有不同的意見而起了衝突。一年過去，人與人之間增加了仇恨，是2019年的一場人為的災難。

姓名：許晴欣 班別：8F



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

變

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

我選「變」字是因為2019年，無論是社會還是生活，都發生了巨大的變化。六月份開始，反修例風波持續，令香港度過不穩定的一年。八月尾，我步入了學習的新階段。踏入八年級，意味着我們要開始為漫長的考試作準備，不再是以往的小朋友了。2019完結，我們步入新一年，也是新時代。2020年，香港還會回復平靜嗎？我們會在新一年面對什麼挫折呢？世界又會有什麼變化？一切在未知之中。

姓名：馮詠儀

班別：八己



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

迷

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

去年，重大的事件陸續地發生……又有貿易戰、又有環保運動等事件。而這些事情給我打破了我曾對世界的理想（一個接一個化觀念，讓我意識到世界沒有我想像中的如此完美。雖然我終於看到了正在發生的世事的確是大開眼界，但這些事發生的原因、起根，幕後發生的情事，將來會怎樣發展下去——全部對我來說都是一個謎。今年更讓我發現了傳媒的力量，大家「一看就信」的性格，也許不只讓我，更讓其他人對世界的觀點更迷糊，不清楚。

姓名：李雪桐

班別：九戊



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

茫

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

香港~~在~~在這一年渡過了一個非常黑暗的時期，
從電視裏或者從每條街道上都能看到凌亂，而
因為~~人們~~各種政治分歧破壞了許多家庭和
朋友之間的關係。加上香港多次爆發^{2020年的}流感/麻
疹，使香港市民感到慌張和不安。希望今年新
的開始能讓給予香港~~她~~一點光明和~~引導~~
引導，讓香港不再感到迷茫。

姓名：陳穎芝 班別：十甲



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019

非

日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

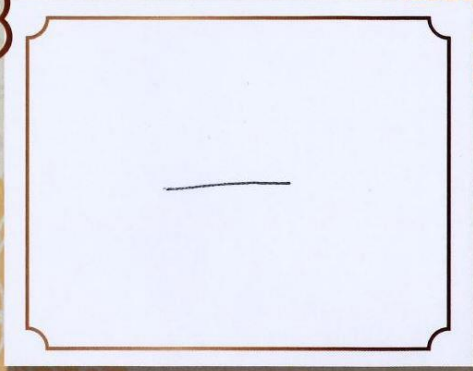
是
「悲」這一字不僅僅代表著發動
2019社會運動的人的回頭淚水，以及
滿城~~鮮~~瀰漫著令人悲哀的氣氛。
我希望「悲」一字所提醒著人民的是
悲悲，是以智慧解決問題，以光
明的雙眸，以善良的品性，以平靜
的心境，^{我相信}面對憤怒和仇恨。只要
心向善，悲悲對待身邊每一個人，
世界^{（以）}一定有好起來的。

姓名：李昀慧 班別：11E



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019



日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

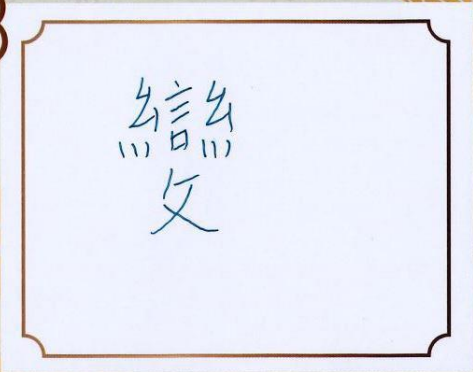
「-」這個數字雖然小，但在A
去年，我們見證到就算是一件
瑣碎的小事，也可以導致非常
大的迴響，好事，固然可以促社
會進步。但壞事，則會迫使大家
為這一件小事承擔後果。因此，我
們在每一舉，每一動之前都要經
過再三的思考，我們要為自己的
行為負責任。

姓名：李仁瀚 班別：11A



Po Leung Kuk
Choi Kai Yau School
保良局蔡繼有學校

「每年一字」選票 2019



日本	「令」	台灣	「亂」
馬來西亞	「騙」	新加坡	「港」
中國 國內 國際	「穩」 「難」	南韓	「共命之鳥」

原因：

無論是香港本土內，抑或是縱觀全球，
各個地方都因起雲湧，2019年可以說
是多災多難，極為坎坷的一年。在過去
的一整年，不同問題逐一浮現，在香港，
我們經歷了暴風雨，而在國外則有英國退出
歐盟、澳洲山火尚未平息等變數，因此我
們心境的起伏變動也較為洶湧。
但願往後一年變化能夠平穩下來。

姓名：黃藹琳 班別：12E